

**J O Ã O**

**Com JOÃO SILVA o triatlo volta a dar que falar. O atleta, actual campeão europeu dos Sub-23 (tem 21 anos), foi a grande sensação mundial da temporada transata, ao ter terminado o World Series no 5.º lugar e o ano como o 3.º no apuramento olímpico.**

O triatlo é uma modalidade relativamente nova, em Portugal não tem muita tradição como começou o teu interesse pela modalidade?

Sempre nadei e corri, desde pequeno. Mas foi em 2005, na Detecção de Talentos promovida pela Federação Portuguesa de Triatlo, que me deparei com a possibilidade de aliar a natação, a corrida e o ciclismo a uma única competição; era a aliança perfeita!

Tens tido bons resultados nas últimas provas e és considerado uma nova estrela no desporto nacional. Como reages a todos os elogios?

É muito bom reconhecerem o nosso trabalho. Dá-nos uma motivação extra. Mas também significa uma maior responsabilidade. Esperam o meu melhor e é isso que dou e continuarei a dar em todas as provas!

Para ti quais são os maiores sacrifícios que te são exigidos para que possas continuar em competição?



Pólos Nike Sportswear GS Polo, calças G-Star Raw, ténis Nike Sportswear Air Vengeance Vintage.

Os produtos Nike Sportswear encontram-se disponíveis nas lojas TAF [www.mytaf.pt](http://www.mytaf.pt)

O maior sacrifício é a falta de tempo para outras coisas, como o meu curso. Mas, como costumam dizer, “Quem corre por gosto, não cansa...”

Quais são os teus próximos desafios e até onde pensar poder chegar?

Este ano estou concentrado em dar o meu melhor no Campeonato do Mundo. Para o ano, chega o momento mítico - Jogos Olímpicos.

Apesar da pouca tradição portuguesa na modalidade, tivemos um grande nome nas

competições. O que representa para ti a VANESSA FERNANDES?

A Vanessa Fernandes foi uma

excelente triatleta, cheia de garra e talento. Para mim, representa o que devemos ser em alta competição: fortes, motivados e sempre na luta pelo melhor resultado.

styling — Conforto Moderno make-up — Tânia Dove